

# Géroscopie

POUR LES DÉCIDEURS EN GÉRONTOLOGIE

www.geroscopie.fr

141  
15€

## Chutes en Ehpad

# Des outils pour prévenir



Numéro spécial

### ► Interview

Hubert Blain, professeur  
au CHU de Montpellier

### ► Politique

Plan antichutes et  
préconisations de la HAS

### ► Et en pratique...

Les outils de prévention

## Simplifier la vie en Ehpad avec le bon mobilier

Investir dans un mobilier adapté qui facilite le quotidien du personnel et des soignants, c'est une question de bon sens que tout établissement doit se poser à l'heure où l'Ehpad se repense et se transforme.

Aujourd'hui, il est de triste notoriété que l'attractivité pour les métiers du Grand Âge est au plus bas. Ce manque d'attrait est particulièrement dû à des conditions de travail pénibles et un indice de sinistralité record (100 pour 1000 salariés quand la moyenne nationale est à 34 et même le BTP à 60 pour 1000 salariés, source CNAM).

### Mais que peuvent faire les établissements ?

Déjà, écouter ses soignants et étudier leurs situations de travail. On sait que 68% des accidents du travail sont dus à des manipulations manuelles, autrement dit à des causes observables, analysables et souvent pouvant être résolues.



En identifiant les facteurs de risque auxquels les soignants font face, l'établissement entre alors dans une démarche de prévention et dans une stratégie d'amélioration de sa QVT.

**Les articles R. 4541-1 à R. 4541-9 du code du travail, des normes AFNOR et le décret n° 92-958 du 3 septembre 1992 définissent la limite acceptable de port de charge**  
**L'employeur doit prendre toutes les mesures afin d'éviter le recours à la manutention manuelle de charges par les employés.**  
**La limite à ne pas dépasser est 25 kgs au maximum pour une femme et de 55kgs pour un homme sachant que le poids moyen d'un résident est de 65kgs.**

### Co-concevoir pour répondre aux besoins réels du terrain

DLM Créations travaille depuis des années sur ces enjeux en développant une gamme conçue spécifiquement pour réduire les TMS et maintenir l'autonomie des personnes. Persuadé qu'un mobilier adapté simplifie le quotidien de toute personne travaillant auprès des personnes dépendantes, DLM Créations s'est entouré d'experts pour élaborer chaque innovation de sa gamme Ergomodel. Ce design des usages, totalement centré sur l'humain est la base de tout projet de développement de cette gamme.

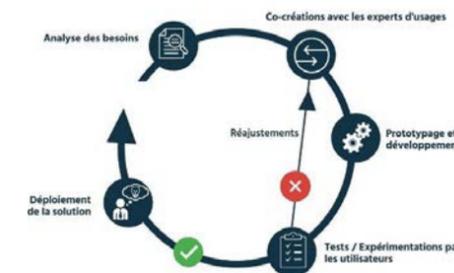
Comme son fauteuil releveur Ergomodel Easy-Up, fruit de sa collaboration avec une équipe d'ergonomes qui, en décomposant les mouvements de se lever et de s'asseoir, a donné aux designers de DLM Créations les éléments pour concevoir le fauteuil idéal pour ce déplacement. Résultat, un fauteuil releveur qui maintient l'autonomie et tend vers l'objectif zéro portage pour le personnel qui n'a plus besoin de porter la personne.



### Faire de l'Ehpad un lieu de vie agréable et un lieu de travail serein

L'Ehpad du futur doit répondre aux usages de chaque personne y vivant et y travaillant. Chaque pièce, chaque activité, chaque moment de la journée doivent être repensés pour offrir le meilleur compromis entre l'autonomie de la personne et la protection du soignant, entre le bien chez soi et le cadre de travail serein.

Depuis le début de l'année 2022, DLM Créations a amorcé un projet de grande envergure avec le living lab I2ML (Institut Méditerranéen des Métiers de la Longévité) dans le cadre du programme France Relance lancé par l'état.



### Accompagnement à la transformation

**Fort de ses compétences (Ergothérapeute, ergonome, psychologue social ...) I2ML s'appuie sur l'expertise des utilisateurs pour créer un cycle vertueux dans l'innovation et l'amélioration continue.**

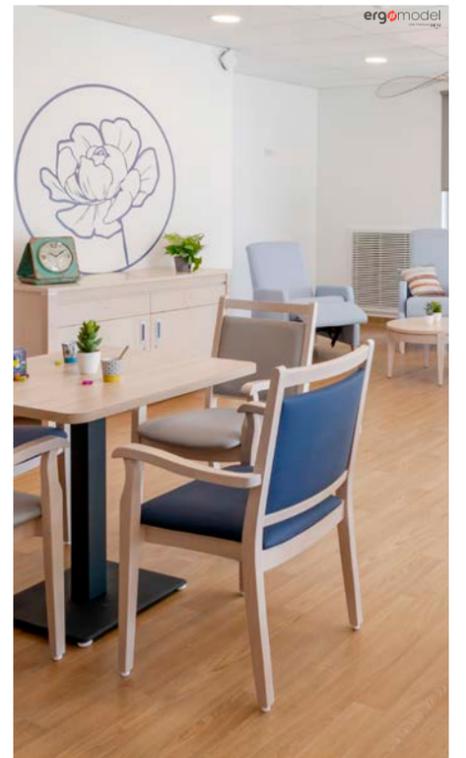
**La valeur de l'exemple.**  
**Ehpad Jean Péridier Montpellier**  
**Absentéisme dû aux AT (accidents du travail)**  
**2019 : 391 jours**  
**2020 : 417 jours**  
**Installation de rails et achats de mobilier adapté (tables et chaises avec Ergomodel Gliss + fauteuil releveur Easy-Up)**  
**2021 : 51 jours**  
**Jours d'arrêt pour «mobilisation et transfert du malade»**  
**2020 = 277 jours**  
**2021 = 30 jours**

DLM Créations et I2ML mènent conjointement un projet d'immersions dans plusieurs établissements pour vivre au cœur du quotidien des soignants et des résidents et définir ensemble ce dont ils ont vraiment besoin. Objectif, co-concevoir le mobilier ce qui leur est vraiment adapté.

« Ce que je souhaiterais pour améliorer mon quotidien, c'est d'avoir toutes les tables et les chaises pareil avec des patins (Ergomodel Gliss). Ce serait bien pour nous, surtout pour notre dos » Manon, ASH Ehpad Les Jonquilles à Saint-Gilles.

C'est ça le design des Usages, c'est répondre à une réalité par le bon équipement et apporter une amélioration qui simplifie vraiment le quotidien.

**DLM Créations, concepteur de mobilier adapté depuis plus de 25 ans, est la solution incontournable pour améliorer la vie de tous au quotidien.**



credit photo @cedrine\_tresca